**Діафрагмальна кила: Причини, симптоми та хірургічне лікування**

**Діафрагмальна кила** — це патологічний стан, при якому органи черевної порожнини (часто шлунок, кишківник або селезінка) переміщуються через дефект або отвір у діафрагмі в грудну порожнину. Цей стан може бути вродженим або набутим в результаті травми, слабкості діафрагми чи інших факторів.

**Причини та симптоми**

Діафрагмальні кили можуть бути вродженими (синдром Бохдалека або гіатальна кила) або набутими. Вроджені кили виникають через неправильний розвиток діафрагми під час внутрішньоутробного періоду, тоді як набуті є наслідком травм або підвищеного внутрішньочеревного тиску.

Основні симптоми діафрагмальної кили включають:

* Біль у грудях або животі;
* Печію та відрижку;
* Проблеми з диханням, особливо під час фізичного навантаження;
* Швидке насичення їжею або дискомфорт після прийому їжі.

**Рефлюкс-езофагіт і необхідність лікування**

Часто при діафрагмальній кили виникає **рефлюкс-езофагіт** — запалення слизової оболонки стравоходу через закидання шлункового вмісту. Це може призвести до ерозій, виразок і навіть передракових станів, тому важливо вчасно діагностувати та лікувати рефлюкс.

**Хірургія як основний метод лікування**

Хірургічне втручання є **єдиним доказовим методом лікування** діафрагмальної кили, особливо при значних симптомах або ускладненнях. Операція включає репозицію органів, що змістилися, та зміцнення дефекту в діафрагмі. Найчастіше використовується **лапароскопічна хірургія**, яка є мінімально інвазивною і забезпечує швидке відновлення.

У разі тяжкого рефлюксу, коли медикаментозна терапія неефективна, застосовується **фундоплікація по Ніссену**. Ця операція полягає в обгортанні верхньої частини шлунка навколо стравоходу для зміцнення нижнього стравохідного сфінктера та запобігання рефлюксу.

**Висновок**

Своєчасна діагностика та хірургічне втручання є ключем до успішного лікування діафрагмальних кил і пов’язаного з ними рефлюкс-езофагіту. Фундоплікація по Ніссену допомагає уникнути серйозних ускладнень і значно покращує якість життя пацієнтів.

[Джерело: PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov)